



# Manuel pour l'habitabilité des ruralités du Massif central

OUTILS ET RETOURS D'EXPÉRIENCES À DESTINATION DES ACTEURS LOCAUX

Mars 2026

Livret  
4

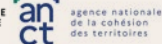


# Conclusions & ressources



➔ SUPER RURAL ⚡

Initiative portée par l'Inter-Parcs Massif central (IPAMAC) et avec le soutien financier de l'Union européenne et de l'État.





Ce livret est le dernier de l'ensemble des 4 livrets composant le Manuel.  
Il se compose de deux parties :

**PARTIE 1 • LES CONCLUSIONS :** vous trouverez plusieurs propositions de conclusions, certaines sont des conclusions sous forme d'enseignements, de perspectives d'actions, et d'autres des mots de la fin. Elles sont en grande partie issues des journées « Partage et transmission » qui se sont tenues à Sauxillanges, dans le PNR Livradois-Forez, une des 6 communes d'accueil des résidences, les 5 et 6 février 2026. Ces deux journées ont réuni l'ensemble des communes et Parcs ayant accueilli une résidence, rejoints pour la deuxième journée par d'autres Parcs et partenaires agissant pour le développement rural. Les objectifs étaient de restituer les grands enseignements de ce projet, d'en faire un bilan, de s'approprier le Manuel et de projeter des suites concrètes.

**PARTIE 2 • LES RESSOURCES :** vous y trouverez la présentation de l'équipe Super Rural et des personnes qui l'ont accompagnée. Vous y verrez ensuite une bibliographie choisie qui recense les écrits, ouvrages qui nous ont inspiré·es ou guidé·es, dans la continuité de ce que vous avez pu trouver au fil des trois livrets précédents, sur [le blog](#), ou encore, si vous l'avez vue, dans la bibliothèque qui nous a accompagné·es sur le terrain.

# Partie 1 • Les conclusions

Elles sont en grande partie issues des journées « Partage et transmission » qui se sont tenues à Sauxillanges les 5 et 6 février 2026, animées par Aurélie Sierra et Clémence (Sylvestre) Rique. Elles sont donc écrites à plusieurs mains : par l'ensemble des communes et Parcs ayant accueilli une résidence, par ce collectif rejoint par d'autres Parcs et partenaires du développement rural, et par l'équipe Super Rural.

Voici comment est composée cette partie :

- Une conclusion écrite par les collectifs d'organisation des résidences
- Les perspectives d'actions proposées par les collectifs d'organisation des résidences, les Parcs du Massif central et les partenaires de l'IPAMAC
- Les mots de la fin de l'équipe Super Rural
- Les mots de la fin : extraits poétiques de la journée de transmission

## UNE CONCLUSION ÉCRITE PAR LES COLLECTIFS D'ORGANISATION DES RÉSIDENCES

Lors des journées « Partage et transmission » qui se sont tenues à Sauxillanges les 5 et 6 février 2026, l'ensemble des communes et Parcs ayant accueilli une résidence était invité pour une demi-journée de bilan et de projection (le jeudi 5 en après-midi). Les objectifs étaient de restituer certains éléments contenus dans ce manuel et de faire un bilan du vécu et des changements observés suite à la tenue du projet.

Pour cela, nous avons d'abord fait une activité nommée le Fishbowl et qui consiste à recueillir des témoignages par le biais d'une conversation collective semi-dirigée, pour plus de détails sur cette activité, en voici la description : <https://communagir.org/contenus-et-outils/communagir-pour-emporter/les-outils-d-animation/fishbowl/>

### LORS DE L'ACTIVITÉ, NOUS AVONS POSÉ 2 QUESTIONS :

- 1 • Quels ont été les impacts concrets et visibles du projet Super Rural sur vous personnellement et sur votre commune ou votre territoire ?
- 2 • Si on devait refaire ce projet, que devrait-on améliorer ?

Concernant la première question, les participant·es ont considéré que le projet Super Rural leur avait permis :

- De mieux connaître les gens de leur commune et de leur territoire en général / d'avoir une ouverture au réseau / de faire une plongée parmi les habitants
- De donner à voir des collectifs d'habitants engagés / de toucher des gens que l'on ne voit jamais
- De se questionner sur la mobilisation de celles et ceux qui sont là depuis longtemps, comment les réintéresser, les réimpliquer dans la vie de la commune
- D'avoir une vision d'ensemble sur les enjeux du territoire
- D'encourager à avoir des formats de rencontres, d'aller vers flexibles / de trouver de nouveaux outils
- De réaliser que l'on n'a pas toujours besoin de questionner les gens sur des projets très concrets, on peut discuter de sujets très larges
- De renouer avec l'intellectualisme / de reconnaître le besoin de ces temps en marge
- De favoriser la convivialité comme stratégie d'approche
- De retrouver de la bienveillance
- D'avoir une plus grande confiance dans ce que génèrent des démarches de recherche-action
- De confronter ce que l'on pense bien connaître

Ils·elles ont aussi partagé quelques remarques :

- Les gens sont friands de ce genre de résidences
- Ce genre de démarche peut permettre d'être moins pessimiste et d'entraîner quelque chose de nouveau dans le vivre ensemble
- C'est une première pierre, cela peut être plus difficile sur la durée

Et voici ce qu'ils ont identifié comme points d'amélioration possibles :

- Travailler plus finement sur la sélection des communes (pour faciliter leur participation)
- **S'assurer de l'engagement des élu-es et des agent-es Parcs** et les faire travailler en binômes
- Mieux vulgariser les caractéristiques d'une démarche de recherche-action, à ne pas confondre avec un diagnostic
- **Ne pas chercher à toucher tout le monde**
- Élargir à un territoire plus grand que la commune (plusieurs communes limitrophes ou bassin de vie)
- Mieux calibrer le temps de travail à investir et donc le financement associé
- **Avoir un peu plus de temps dédié** (dans les agendas) pour permettre de vrais temps de réflexion et d'intellectualisation
- Réduire la latence entre la tenue des résidences et les restitutions (difficile de garder les personnes mobilisées)
- Plus travailler sur l'appropriation du concept
- Prendre conscience du caractère hybride de la commande (faite aux agent-es Parcs notamment) et qui rend difficile le partage du temps entre réalisation du projet et coordination générale

### CE QUE L'ON EN RETIENT

Nous avons été marqué-es par **le niveau d'implication des agent-es Parcs et des communes présentes**. Nous trouvons que les bénéfices observés se situent sur deux niveaux très différents (ce qui nous semble très encourageant). Un premier niveau assez stratégique où l'on voit que le projet Super Rural a eu des impacts sur les postures de travail, les approches à privilégier et les liens à créer ou à maintenir avec les habitant-es et entre communes.

Le deuxième niveau plus opérationnel concerne les outils de travail (mobilisation, animation) ou le format des activités proposées. Si nous trouvons cela encourageant, c'est parce que ces deux niveaux sont indispensables et interreliés, mais on se focalise souvent sur la partie opérationnelle et on voit trop rarement des réflexions et des remises en question plus profondes sur des questions de posture, de valeurs, d'émotions à transmettre. C'était un des objectifs de ce projet qui nous tenait particulièrement à cœur.

Concernant les améliorations suggérées, l'équipe Super Rural partage la plupart des constats et ressent à ce titre une communauté de vécu vis-à-vis de certaines difficultés éprouvées. L'équipe Super Rural constate également que l'engagement parfois très personnel (qui va plus loin qu'une simple mobilisation) a été une pierre angulaire de la réussite du projet Super Rural.

Une deuxième activité a ensuite été proposée aux participant·es, il s'agissait de l'étoile du changement qui permet de réaliser collectivement et individuellement un exercice qui allie bilan du passé et du présent et projection vers l'avenir (à court terme). Les participant·es devaient se demander ce qui devait changer ou être mis en œuvre au regard de l'expérience vécue et des enseignements tirés dans le cadre du projet Super Rural. Pour cela, ils devaient explorer 5 axes : créer/initier, cesser/éliminer, maintenir/protéger, réduire/diminuer, amplifier/magnifier et mettre en œuvre.

Pour plus de détails sur cette activité en voici la description : <https://communagir.org/contenus-et-outils/communagir-pour-empporter/les-outils-d-animation/etoile-du-changement/>

Voici les principaux résultats que nous avons recueillis :

—● Pour la catégorie « **CRÉER/INITIER** », on retrouve deux catégories de réponses :

**Créer des espaces structurés pour des échanges constants entre citoyen·nes, élu·es et agent·es Parcs**, avec une attention particulière pour les personnes que l'on ne voit pas habituellement. Voici quelques idées proposées : créer des permanences de résident·es sur un mode informel, imaginer des rencontres spécifiques pour les personnes que l'on ne voit pas en proposant des sujets, des lieux, des horaires différents de ce qui se fait habituellement, mettre en place des agoras de discussions publiques dans des lieux ouverts dédiés, créer des binômes élu·es/citoyen·nes sur le long cours, organiser des rencontres intergénérationnelles, proposer des activités spécifiques pour les adolescent·es.

**Intégrer concrètement les questions d'habitabilité dans les prises de décisions et les projets** : créer un observatoire (au sens d'un espace «méta» sur l'habitabilité) dynamique et transversal (avec les différentes échelles territoriales), poursuivre et financer des démarches de recherche-action, interroger l'impact sur l'habitabilité en amont des prises de décision, passer en revue quelques actions «sous le prisme de l'habitabilité et notamment des 4 axes transversaux présentés dans le Manuel» au sein des Parcs et des communes.

—● Pour la catégorie « **CESSE/ÉLIMINER** », les propositions concernent essentiellement **la question du budget** (réduire le budget voirie ou l'éclairage nocturne pour investir ailleurs) et **l'amélioration du système démocratique** (ne plus faire de plans verticaux des institutions sans concertation, arrêter de parler à la place des gens, remise en question du système d'élection). Ont également été exprimés des souhaits liés à **des contextes psychologiques qui ne seraient pas favorables au changement** (éliminer la charge mentale, les mauvaises ondes et le temps passé devant ordinateur sans savoir comment avancer).

—● Dans l'axe « **MAINTENIR/PROTÉGER** », les personnes ont insisté sur **l'énergie qui devrait être mise pour protéger les structures PNR, le tissu associatif existant, les commerces et les services, les réseaux et lieux de sociabilité** (notamment les lieux ouverts à tous·tes). Au-delà des structures, il est bien question de protéger le lien social et les liens partenariaux. Certain·es participant·es ont également mentionné la notion de soin : prendre soin du vivant, des humains et de l'esprit d'expérimentation.

—● Pour la catégorie « **RÉDUIRE/DIMINUER** », on retrouve certains éléments cités dans la catégorie « cesser/éliminer » comme les façons de faire descendantes sans concertation, l'utilisation des budgets pour des enjeux d'infrastructures et de voirie. Deux éléments nouveaux apparaissent néanmoins : **le besoin de diminuer le temps passé à critiquer et réduire l'attention portée à l'impératif de mobilisation vu comme seul indicateur de réussite**.

—● Pour la thématique « **AMPLIFIER/MAGNIFIER** », la question de **la création d'espaces de concertation entre élu·es et habitant·es est à nouveau revenue plusieurs fois** (ex : créer des commissions thématiques élu·es-habitant·es), avec également une proposition de mettre en œuvre les principes de **la gouvernance partagée** à plusieurs échelles (communes, communautés de communes, PNR). L'idée de mieux mettre en valeur les lieux de rencontres publics, parfois à l'échelle intercommunale, a également émergé (tiers-lieux, création d'une harmonie intercommunale). Un groupe a souhaité insister sur l'importance **d'améliorer la convivialité des projets** et un autre a souhaité mettre en avant l'importance **d'amplifier les connexions** avec le vivant.

Finalement, les participant·es devaient identifier des actions à mettre en œuvre à court terme (quelques mois), voici les propositions qui ont été faites :

- Chasseurs, pêcheurs, randonneurs, groupes non francophones : venez nous expliquer ce que vous faites autour d'un bon repas !
- Cultiver une parcelle en commun
- Répondre aux demandes de nouveaux maraîchers, artisans, commerçants (lien avec l'idée de parcelle en commun)
- Créer un Fablab, un tiers lieu nourricier
- Prendre en considération les émotions et le sensible dans chaque projet et groupe d'acteurs
- Créer un binôme (compétences transversales) dédié à l'appropriation des enseignements du Manuel
- Prendre un projet par commune ou Parc et y retravailler à partir du Manuel
- Créer des groupes de travail habitants-élus à l'échelle du bassin de vie (quelques communes) sur différents thèmes (culture, mobilité, soins, etc.). Trouver de nouveaux thèmes pour attirer les habitants de la commune qui ne participent pas aux événements habituels de la commune : nouveaux lieux, nouveaux horaires, etc.
- Utiliser l'outil goguette pour favoriser l'implication l'écoute et le partage
- Favoriser la flexibilité et l'adaptabilité des équipements publics

### CE QUE L'ON EN RETIENT

Tout d'abord, on peut noter **le caractère concret de la plupart des propositions** qui ont été faites. Ceci est d'autant plus intéressant que la notion d'habitabilité semble parfois floue ou difficile à appréhender. Or, on observe auprès des personnes qui ont vécu le projet Super Rural une certaine aisance et une envie de transformer rapidement les réflexions qui ont émergé en actions concrètes et réalisables.

Ensuite, on remarque que **de nombreuses propositions touchent aux enjeux de démocratie locale et de la collaboration entre les différentes échelles territoriales**. Là encore des idées très concrètes ont été suggérées (commissions, binômes, etc.). Au regard de ce que nous avons partagé dans les axes transversaux, il nous semble effectivement primordial de travailler en priorité sur cet aspect en améliorant les outils et les structures qui permettraient aux habitant·es d'être acteur·ices des questions d'habitabilité.

Finalement, **le lien social est aussi un axe important dans les actions proposées** et cela fait écho à nos propres constats sur la sociabilité comme socle fondamental des questions de l'habitabilité. Nous ne pouvons que soutenir cette envie de prendre soin des liens sociaux au sein des territoires et d'améliorer les approches en les rendant plus sensibles et inclusives pour permettre à chacun·e de trouver sa place dans sa commune et dans les démarches qui y sont initiées.

## LES PERSPECTIVES D' ACTIONS PROPOSÉES PAR LES COLLECTIFS D' ORGANISATION DES RÉSIDENCES, LES PARCS DU MASSIF CENTRAL ET LES PARTENAIRES DE L'IPAMAC

Le 6 février 2026, pour la deuxième journée de « Partage et transmission » à Sauxillanges, aux communes et Parcs ayant accueilli une résidence déjà présents la veille, s'est ajoutée une trentaine de personnes découvrant l'expérience et venues pour en saisir l'essence et les résultats. Parmi ces personnes ayant rejoint le collectif faisant « communauté d'expérience », des agent·es et élu·es de Parcs (10 Parcs représentés), de collectivités (Communautés de communes, Départements, Région) et partenaires ayant soutenu l'IPAMAC dans ce projet.

Au total, cette cinquantaine de participant·es ont vécu une journée dédiée au partage de la démarche, à l'appropriation du Manuel et à la projection dans des suites pour elle-eux.

La journée s'est déroulée comme suit, après une mise en chauffe des cerveaux et une mise en contexte et présentation de la démarche :

- Chacun·e a reçu une pochette contenant les livrets du Manuel imprimés et le poster de la constellation, dont le contenu a été présenté pour en favoriser l'appropriation directe par sa manipulation. Sur chaque table, le poster comportant la constellation et la table des matières était présent aussi.
- À partir des livrets du Manuel version bêta les personnes ont été invitées à entrer en contact direct avec les résultats de la recherche-action, par le biais de l'objet en lui-même (Manuel).
- Chaque table a arpenté un axe parmi les 4 axes transverses présentés en livret 2, pour en tirer les idées clés et imaginer des idées d'actions.

Après la pause repas bien méritée...

- Chacun·e a été invité·e à l'écriture lors d'un moment créatif de poésie sur l'habitabilité. Les créations ont été exposées, et vous en trouverez certaines dans « les mots de la fin », un peu plus loin dans ce livret.
- La dernière activité a pris la forme d'un sabotage et d'un contre-sabotage ! Si vous voulez en savoir plus sur cette activité : <https://communagir.org/contenus-et-outils/communagir-pour-empporter/les-outils-d-animation/sabotage/>

### À PARTIR DE DEUX QUESTIONS QUESTIONS DE SABOTAGE ET DE CONTRE-SABOTAGE :

- 1 • Que devrait-on faire si on veut maintenir le statu quo sur ce thème de l'habitabilité et ne pas améliorer les conditions du bien vivre ensemble en milieu rural ?
- 2 • Que faudrait-il donc faire de concret pour avancer sur ce sujet (habitabilité et bien vivre ensemble) ?

**Voici ce que l'on retient des actions proposées par les participant·es au cours des différentes activités.** Elles sont présentées par axe transverse et par ordre chronologique dans le déroulement de la journée, ce qui permet d'apprécier l'évolution de la maîtrise du sujet et de la précision des idées.

## **SOCIABILITÉS**

### **Des premières idées...**

- Commune : organiser annuellement un moment d'échange axé savoir-faire et entraide mutuelle (recueil des besoins et « en échange, je m'engage à... »)
- Réaliser un chemin déambulatoire composé de plusieurs transats, accessibles à tous·tes, au moins en partie (PMR), axé sur les ressentis et les émotions (odeur, toucher)
- «Voisiner» : entretenir, prendre soin et développer des relations de voisinage

### **... au contre-sabotage**

#### **• Prendre soin des liens sociaux**

- Créer ou maintenir des lieux de sociabilité au sein des communes (cafés, tiers-lieux, réinventer les veillées, etc.)
- Favoriser les démarches d'aller vers pour rencontrer les personnes que l'on voit peu
- Inciter les gens à sortir de chez eux, à se rencontrer, à échanger
- Réaliser des activités de mise en récit du vivre ensemble dans les communes

#### **• Habitat**

- Réglementer l'habitat secondaire et locatif saisonnier
- Pouvoir investir collectivement certains espaces sans maître ou non utilisés à l'année (jardins)
- Inciter les résident·es secondaires à louer leurs maisons
- Mettre en place des politiques qui favorisent l'installation de résident·es permanent·es
- Favoriser l'établissement de logements participatifs et inclusifs

## **DÉMOCRATIES**

### **Des premières idées...**

- Formation/médiation à la participation citoyenne sur un chantier précis (mur en pierre sèche, végétalisation de l'espace public, etc.)
- Commune : mémoire à transmettre, investir un lieu, y construire, aller vers (ex : aller plus vers les habitant·es des hameaux)
- PNR : intégrer la logique résidence et de permanence plus fréquemment dans les projets au long cours

### **... au contre-sabotage**

#### **• Agir pour améliorer les démocraties locales**

- Mettre en place des lieux de débats et d'échanges citoyens accessibles et efficaces (agoras, démarches participatives, etc.) en prenant soin de choisir des lieux, des horaires, des mots et des outils de participation adaptés aux réalités citoyennes
- Créer, dans les projets, des zones de participation pour permettre aux habitant·es de donner leur avis de façon simple et éclairée dès le début des démarches
- Miser sur la complémentarité des personnes plutôt que de craindre l'opposition

#### **• Outiller la politique locale**

- S'appuyer sur des figures d'élu·es qui œuvrent pour l'intérêt général
- Outiller les nouveaux conseils municipaux sur l'habitabilité, la participation citoyenne et la coopération
- Mettre en place une permanence d'écoute des citoyen·nes

## SENSIBILITÉS

### Des premières idées...

- Organiser des rencontres régulières thématiques et préparées (sur un sujet précis) : inviter des associations comme celles de la chasse, des mains vertes, du petit patrimoine, avec format de brunch, soirée ou apéro
- Faire venir les invisibles, les non-connaisseurs
- Se re-reposer sur un bâtiment abandonné au cœur du village pour permettre l'expression des émotions du passé et imaginer l'avenir

### ... au contre-sabotage

#### • Postures

- Cesser la mise en compétition des personnes et des territoires
- Cesser de se positionner dans un passé fantasmé ou dans l'impuissance
- Se rendre accessible, être convivial
- Réfléchir de façon transversale, systémique et globale et arrêter la pensée en silos ou la recherche de rentabilité
- Utiliser l'humour pour accompagner le changement
- Viser la robustesse plutôt que la performance

## INTERRELATIONS

### Des premières idées...

- Proposer une «Année de la frugalité et de l'intensité des relations» : cela génèrera une baisse du PIB et une hausse du Bonheur Intérieur Brut
- Travailler de manière transversale au «Soin du territoire» (vers un idéal commun), en mobilisant une équipe pluridisciplinaire : des sociologues, des médecins vétérinaires, des écologues, des artistes et acteurs de l'aménagement...

### ... au contre-sabotage

#### • Vivant

- Proposer des actions concrètes pour se reconnecter au vivant : écoles en plein air, parrainage élu-es/espèces sensibles, offrir une place aux non-humains dans des conseils municipaux et des comités syndicaux des PNR

#### • Aménagement

- Végétaliser et arrêter de bétonner
- S'adapter aux changements climatiques
- Stopper l'étalement urbain et la vision par lotissement

## ET POUR L'HABITABILITÉ EN GÉNÉRAL

### ...des idées qui traversent l'ensemble

#### • Financement

- Financer des projets participatifs
- Financer des actions en lien avec l'habitabilité
- Arrêter de financer des projets qui ne sont pas en lien avec les besoins réels ou qui ne considèrent que l'attractivité des territoires (comme les campagnes de marketing territorial)
- Obtenir davantage de financements pour les petites communes rurales (favoriser l'autonomie et l'action)
- Créer des budgets éco-citoyens

#### • S'emparer de ces travaux

- Créer des outils de communication simples pour vulgariser le concept d'habitabilité
- Développer un réseau Massif central « Territoires engagés pour l'habitabilité »
- Utiliser le Manuel sur l'habitabilité des ruralités du Massif central pour le développement de nouveaux projets (l'outil de la constellation en est une porte d'entrée)

## LE REGARD DES ANIMATRICES SUR LES JOURNÉES « PARTAGE ET TRANSMISSION »

L'enjeu de l'appropriation de cette démarche a souvent été au centre et a été de nombreuses fois énoncé durant le parcours comme durant les journées de partage et transmission. **On observe toutefois que l'appropriation a été en réalité très rapide !**

Premièrement, sur les terrains de résidences et restitutions, car au fond, le temps de présence de l'équipe Super Rural n'aura été que de quelques jours, et le temps du projet a été très rapide à s'écouler pour les collectifs d'organisation de résidences.

Deuxièmement, au cours de cette journée de partage du 6 février, un collectif constitué à plus de la moitié par des personnes qui n'ont pas participé à Super Rural sur le terrain a réussi à s'approprier le Manuel, les enjeux et à formuler des projections concrètes. Nous avons vu une évolution nette au fil de la journée. Ceci nous semble de très bon augure pour la suite, dans la façon dont chacune pourra s'emparer de ce travail et le partager.

**La communauté d'expérience formée par ce projet et clairement vivante lors de ces deux jours de rencontres a été très fortement palpable et c'est ce qui nous relie désormais.** Cela nous confirme la nécessité qu'était l'organisation d'une journée de retrouvailles et de bilan du « collectif habitabilité », c'est-à-dire du collectif formé par les communes et Parcs de Super Rural, qui n'avait été réuni qu'une seule fois dans cette configuration « en vrai » : pour le lancement du projet. La soirée du jeudi soir a en ce sens été une célébration bien chaleureuse, merci pour ça.



## LES MOTS DE LA FIN DE L'ÉQUIPE SUPER RURAL

### **Le changement n'a pas de frontières**

Nous avons évoqué dans ce Manuel le changement de paradigme que constitue la migration de la pensée en termes d'attractivité vers une pensée qui se positionne depuis l'habitabilité. Ce changement n'est pas seulement un changement de mot, cela entraîne une refonte du mode de pensée, des méthodes de recherche, des techniques de participation. En conclusion à ce travail, nous souhaitons témoigner des soubresauts, des questionnements et des joies que cela a générés au sein même des membres de l'équipe Super Rural.

En effet, le collectif a été mis à rude épreuve, car **nous avons travaillé dans l'inconnu, dans l'incertitude et dans un processus d'itération permanent**. Ceci demande à la fois une certaine souplesse physique et mentale et une confiance pour aller de l'avant malgré les doutes et le manque de visibilité sur le résultat. **Ces exigences sont déjà complexes à l'échelle individuelle, mais dans le cadre d'un collectif qui se doit de rester uni derrière des valeurs, des méthodes et des positionnements, c'est de l'équilibrisme**. C'est pour cela que l'équipe Super Rural a bougé durant le projet avec des départs, des arrivées et des passages. Ce projet a remis en question nos façons de travailler, nos façons de voir le développement local en milieu rural et parfois, nos façons d'exercer nos métiers.

### **Une communauté d'expérience**

Ce vécu d'équipe nous l'avons dépassé, car nous savions que ce que nous vivions ressemblait à ce que les participant·es et partenaires du projet vivaient dans leur propre contexte. Cela nous permettait de nous sentir « **faire partie** » de cette communauté qui explore un changement de vision de son territoire et de sa propre place dans le territoire. Le fait de vivre nous-mêmes ces transformations et les émotions qui les accompagnent a certainement amélioré nos capacités d'empathie et donc notre approche.

### **Une donnée à part entière**

Finalement, sur ce vécu de changement, nous avons également rapidement considéré que ce qui se passait au sein de l'équipe était une donnée à observer et à analyser dans le cadre de la recherche-action. Ainsi, ces éléments ont été mis en commun avec les données du terrain, notamment sur certains aspects des sensibilités et des interrelations. Par exemple, nous avons pu observer que les relations de travail et personnelles qui se jouaient dans l'équipe étaient difficilement dissociables des postures éthiques et communicationnelles. Un désaccord sur le fondement philosophique du projet Super Rural impactait directement les relations, les capacités de collaboration et la communication entre les personnes. **Le fait d'être dans un projet sensible rend plus poreuse la frontière entre un travail dit « pragmatique » (ou perçu comme tel) et les ressentis des personnes.**

Nous nous sommes également rendu compte que l'habitabilité venait toucher des sujets profonds qui ont souvent dépassé nos postures professionnelles habituelles.

Avec tout cela, nous avons grandi, nous avons appris et ce qui est bon signe, c'est que nous terminons avec plus de questions que de réponses !

### Célébrations

Tout d'abord, **nous souhaitons souligner l'admiration et l'enthousiasme que nous avons souvent ressenti devant la qualité de présence des personnes qui ont participé de près ou de loin au projet.** On souhaite s'adresser à vous dans ces quelques lignes. Vous avez été d'une grande richesse, d'une grande générosité. Vous êtes parfois allé-es plus loin que ce que l'on aurait été capables de faire. Vous vous êtes montré-es ouvert-es, prêt-es à écouter et à parler même si vous étiez un peu sceptiques. **Vous nous avez donné confiance pour l'avenir des territoires ruraux.** Pour tout cela, nous tenons à remercier l'IPAMAC, les agentes des 6 Parcs participants et les équipes d'accueil, les élu-es et les citoyen-nes des communes visitées. **Vous étiez les cerveaux et les cœurs de cette démarche.**

Nous avons eu la chance de célébrer la fin du projet Super Rural lors des journées « Partage et transmission » à Sauxillanges. Ce que nous avons vu et entendu durant ces journées, c'est l'importance de ce genre d'initiatives et le besoin urgent et viscéral de continuer à parler d'habitabilité dans les territoires ruraux. Nous finirons donc ce manuel sous forme de plaidoyer. **N'oublions pas ce que nous avons vécu et ressenti dans le cadre de Super Rural, n'oublions pas que ce travail est urgent, important et incontournable. N'attendons pas qu'on nous donne tous les moyens et toutes les conditions pour avancer, commençons quelque part et gardons cette énergie émancipatrice.** Une dernière chose avant de clôturer : embrassez la complexité, assumez-là, jetez-vous dedans avec humour et sérieux. Osez vous envoler avec des lectures ou des écoutes philosophiques, voyez les métaphores, la vie est plus douce comme cela.

## LES MOTS DE LA FIN : EXTRAITS POÉTIQUES DE LA JOURNÉE DE TRANSMISSION

Voici une brève sélection des poèmes écrits le 6 février 2026, ce choix s'est opéré parmi les œuvres exposées suite à l'atelier d'écriture. La consigne était de poursuivre l'un ou l'autre de ces débuts de phrase :

**Au fond, l'habitabilité c'est...**

**Au fond, travailler l'habitabilité c'est...**

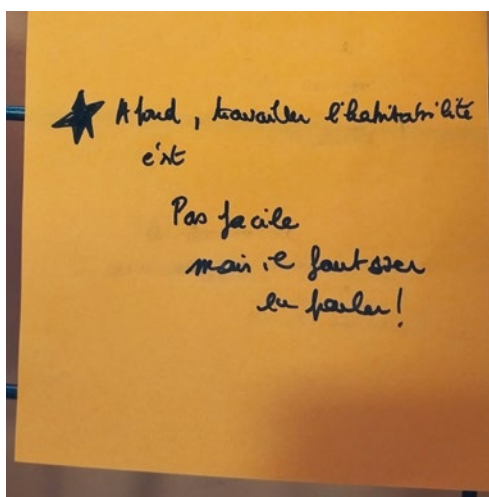
Deux formats ont été proposés : le haïku (poème traditionnel japonais en 3 vers) ou la révision d'une page de livre (en rayant des mots).



Travailler  
l'habitabilité c'est

Au fond **partir dans  
les étoiles**

**De la quadruple  
constellation**



Au fond l'habitabilité c'est  
Comme un train en gare,  
On peut monter à tout instant  
Pour se joindre aux autres  
Et partager son casse-croûte  
**Où va-t-on ?  
On ne sait pas toujours  
Mais on fait le chemin ensemble**

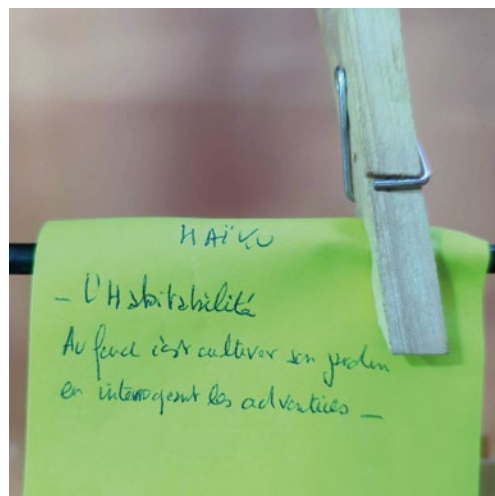
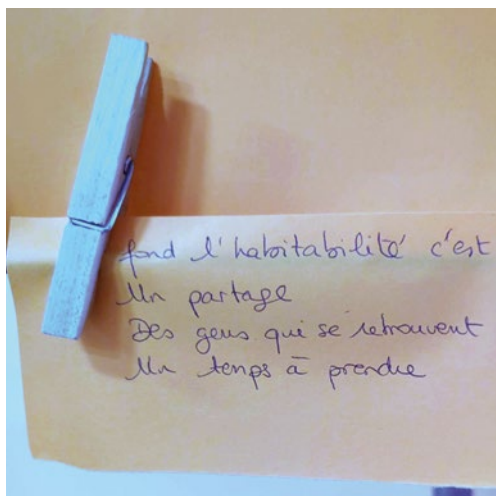


**Ça m'a fait un bien**  
Je me sens **super-mieux**

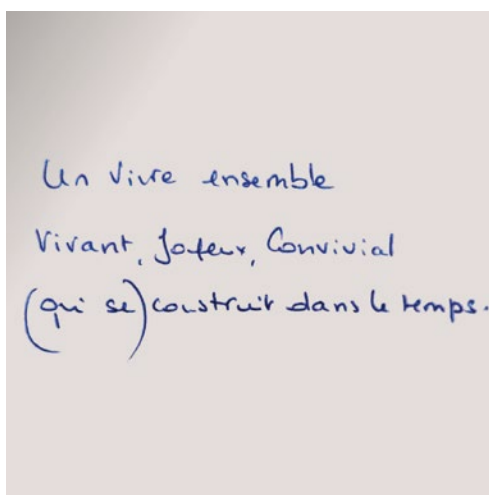
J'avais envie d'être seule  
dans mon Intérieur

**Pas dans l'Extérieur**

**C'est venu** comme ça



Prenant leur temps,  
Plusieurs oreilles,  
ensemble,  
**Voisinent, partagent,  
décortiquent,  
Vers le sursaut**



**Poser avec certitude** sur le sol  
des réalités de communautés  
Faire déplacer  
**au sein même du système** son corps  
**Un poids d'audace** (et de maturité),  
la main  
L'**ensemble** des hommes et des  
femmes réunies  
La voix qui habite **plus loin** de l'autre  
côté de la montagne

# Partie 2 • Les ressources

Dans cette partie, vous aurez la possibilité de plonger dans une bibliographie choisie qui recense les écrits, ouvrages et ressources qui nous ont inspiré·es ou guidé·es, classée de manière (on espère !) à vous en faciliter l'entrée en matière.

Vous trouverez ensuite la présentation des personnes qui ont œuvré pour Super Rural, cette aventure qui nous a réuni·es durant quasiment deux ans ! Vous y verrez aussi les noms des personnes nous ayant soutenu·es durant ce parcours, avec de chaleureuses contributions bénévoles.

Les ronds de couleur avant les références bibliographiques et les ressources font référence aux 4 axes transversaux tels que présentés sur la constellation (poster) :

-  Sociabilités
-  Démocraties
-  Sensibilités
-  Interrelations

## BIBLIOGRAPHIE & RESSOURCES



### AU CŒUR DU LIVRET 1

Articles scientifiques

FOUCART, Jean, 2018. Régimes de scientificité et recherches participatives et/ou collaboratives, *Pensées plurielles*. 2018 Vol. 2 n°48, p.23-36.

DOI : <https://doi.org/10.3917/pp.048.0023>

JOULE, Robert-Vincent, GIRANDOLA, Fabien. 2012. La communication engageante : aspects théoriques, résultats et perspectives. *L'Année psychologique*. 2012 Vol.1 n°112, p.115-143.

DOI : <https://doi.org/10.3917/anpsy.121.0115>



Document de vulgarisation

Université Laval (Québec), article sur l'apprentissage expérientiel.

Disponible ici : <https://www.enseigner.ulaval.ca/pedagogie/apprentissage-experientiel>



### À CREUSER DANS LE LIVRET 1

STARITZKY, Louis, 2024. *Pour une sociologie des tentatives. Faire monde depuis nos vies quotidiennes*, Rennes : Éditions du commun, 216 pages.

Disponible gratuitement ici : <https://shs.cairn.info/pour-une-sociologie-des-tentatives--9791095630708?lang=fr>

ZASK, Joëlle, 2015. *Introduction à John Dewey*, Paris : La Découverte. 128 pages



BOURMEAU Sylvain et BROUARD Anaëlle, 2020. *Avoir raison avec... John Dewey*, série de 5 épisodes, France Culture.

Disponibles ici : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-avoir-raison-avec-john-dewey#concept-about>



### AU CŒUR DU LIVRET 2 – PARTIE 1

BOURGUIGNON, Sandrine, 2024. *Et d'une vie tout animale*. Paris, Cambourakis. 176 pages

PAQUOT, Thierry, 2020. *Ivan Illich et la société conviviale*. Lorient, Le passager clandestin, Précurseur-ses de la décroissance. 128 pages

LAMY Rose, 2025. *Ascendant Beauf*. Paris, Seuil. 176 pages

RECLUS, Élisée, 1869. *Histoire d'un ruisseau*. Paris. 224 pages



BOURDIEU, Pierre. Affiche sur les capitaux sur le blog de Super rural (2 ressources) :

<https://superrural.fr/2025/01/22/glossaire-de-quoi-on-parle/>

<https://superrural.fr/2025/12/04/les-capitaux-avec-bourdieu-mais-pas-que/>

HAMANT, Olivier. La notion de robustesse : [www.larobustesse.org](http://www.larobustesse.org)

ILLICH Ivan. Affiche sur la notion de convivialité sur le blog de super Rural : <https://superrural.fr/2025/10/14/la-convivialite-avec-ivan-illich/>

MobiDic. Surtourisme. Dictionnaire critique des Mobilités : <https://mobidic.cnrs.fr/surtourisme/>

Réseau des villes amicales de l'autisme : <https://rvaa.fr/>



## Rapports

● IPAMAC, 2015. « Tournée Générale », Guide pratique des bistrots en milieu rural. Pélussin. 59 pages. Disponible ici : <https://www.parc-livradois-forez.org/wp-content/uploads/2016/01/guide-tournee-generale.pdf>

● Master Architecture, Villes & Territoire de l'ENS Architecture Nancy, Ateliers Hors les Murs, 2023. Partie 3 : *De nouveaux équipements pour de nouvelles complicités*, 7 pages. Disponible ici : <https://beta.dronneetbelle.fr/wp-content/uploads/2024/05/PARTIE-3.pdf>

The Shift Project, 2021. *La résilience des territoires, pour tenir le cap de la transition écologique*. 88 pages. Disponible ici : [https://theshiftproject.org/app/uploads/2025/02/TSP\\_SRT\\_Tome2\\_WEB.pdf](https://theshiftproject.org/app/uploads/2025/02/TSP_SRT_Tome2_WEB.pdf)



● BEAUCHAMP Antoine. 2025. *Sciences Chrono*, France Culture, « Histoire d'un ruisseau » : les bonnes ondes d'Élisée Reclus, 59 min. Disponible ici : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/sciences-chrono/histoire-d-un-ruisseau-elisee-reclus-7112481>

● CROS, Lola. 2025. *Finta !*, Entretien avec Sophie Orange. « Enquête sur des femmes qui tiennent la campagne », épisode 43, 50 min. Disponible ici : <https://fintapodcast.fr/43-sophie-orange-enquete-sur-des-femmes-qui-tiennent-la-campagne/>



● GESBERT, Olivia, 2020. *La grande table des idées*, France Culture. « Glenn Albrecht : qu'advient-il de nous lorsque la terre nous manque ? », 34 min. Disponible ici : <https://www.youtube.com/watch?v=-AF6o87vFmU>

Antje, CHRIST, 2021. *Arte*, « *Tourisme de masse - Faut-il arrêter de voyager ?* ». 52 minutes. Disponible sur YouTube : <https://www.youtube.com/watch?v=5a4rNdr4LGo>



## Presse

● Association Rura, 2024. *Si j'avais le 07 de Michel Barnier, Lettre ouverte de la jeunesse rurale au gouvernement*. Disponible ici : <https://www.ouest-france.fr/societe/ruralites/si-javais-le-07-de-michel-barnier-lappel-de-jeunes-ruraux-au-premier-ministre-a88a5392-aa82-11ef-8248-4f6efd927e57>

## AU CŒUR DU LIVRET 2 – PARTIE 2

### ● AXE « SOCIABILITÉS »



OUASSAK, Fatima, 2023. *Pour une écologie pirate, Et nous serons libres*. Paris, La Découverte, Petits cahiers libre. 192 pages



SISMIQUE, 2026. *Écologie, justice sociale et classes populaires, Corps, territoires et violence invisible*. Un autre discours sur l'écologie. Interview de Féris Barkat. 56 minutes. Disponible ici : <https://www.sismique.fr/episodes/161-2-ecologie-justice-sociale-et-classes-populaires-feris-barkat>



### ● À CREUSER DANS L'AXE « SOCIABILITÉS »

BOURGAULT, Pierrick, STEINER, Julia, DESMICHEL, Pascal, DE LA SOUDIÈRE, Martin, 2013. *Un bistrot sinon rien*. Chamina Eds, Beaux Livres. 124 pages

BOURSIER, Philippe, GUIMONT, Clémence, 2023. *Écologies, Le vivant et le social*. Paris, La Découverte. 624 pages

SOTTO, Florence, EL MASSIQUI, Nora, 2020. *Quarante activités pour renforcer son courage social*. Genève, Éditions Jouvence. 144 pages

STARHAWK, 2021. *Comment s'organiser ? Manuel pour l'action collective*. Paris, Cambourakis. 296 pages



## ● AXE DÉMOCRATIES

Article

TRÉCOURT, Fabien, 2025. *Cahiers de Doléances, ce que les français ont dit*, CNRS. Disponible ici : <https://lejournel.cnrs.fr/articles/cahiers-de-doleances-ce-que-les-francais-ont-dit>

Communagir pour emporter : les outils d'animation : <https://communagir.org/contenus-et-outils/communagir-pour-emporter/les-outils-d-animation/>

BOURDIEU Pierre, et autres. Affiche sur la notion de capitaux sur le blog de super Rural : <https://superrural.fr/2025/12/04/les-capitaux-avec-bourdieu-mais-pas-que/>



## ● À CREUSER DANS L'AXE « DÉMOCRATIES »

ATTARD, Isabelle, 2019. *Comment je suis devenue anarchiste*. Paris, Éditions Seuil, Reporterre. 160 pages

DUPUIS-DÉRI, Francis, 2013. *Démocratie, histoire politique d'un mot aux Etats-Unis et en France*. Montréal, Lux éditeur. 452 pages

GRAEBER, David, 2014. *La démocratie aux marges*. Paris, Flammarion, Champs Essais. 128 pages

ZASK, Joëlle, 2022. *Écologie et démocratie*. Premier Parallèle. 240 pages



## ● AXE SENSIBILITÉS

ALBRECHT, Glenn, 2020. *Les émotions de la terre, Des nouveaux mots pour un nouveau monde*. Paris, Les Liens qui Libèrent. 368 pages

DESPRET, Vinciane, 2019. *Habiter en oiseau*. Actes Sud Nature, Mondes sauvages. 224 pages

PELLUCHON, Corine, 2018. *Éthique de la considération*. Paris, Éditions Seuil. 288 pages



## ● À CREUSER DANS L'AXE « SENSIBILITÉS »

GALLOT, Benoît, 2022, *La vie secrète d'un cimetière*. Paris, Les arènes. 240 pages

MACÉ, Marielle, 2017. *Sidérer, Considérer, Migrants en France 2017*. Lagrasse, Verdier / La petite jaune. 80 pages

McANULTY, Dara, 2023. *Journal d'un jeune naturaliste*. Arles, Actes Sud, Babel. 304 pages



Article

Deux articles sur l'ouvrage « Éthique de la considération » disponibles ici :  
<https://laviedesidees.fr/Avec-tous-les-autres>  
<https://shs.cairn.info/revue-raisons-politiques-2020-4-page-101>



## ● AXE INTERRELATIONS

ELIAS, Norbert, 1987. *La société des individus*. Paris, Agora. 304 pages (Voir à la page 71 la métaphore du filet)

MORIZOT, Baptiste, 2020. *Manières d'être vivants : enquête sur la vie à travers nous*. Arles, Actes Sud, Mondes sauvages. 336 pages



DESPENTES, Virginie, 2020. *Création d'un corps révolutionnaire*.  
Version lue captée en vidéo, 25 min : <https://www.youtube.com/watch?v=oW40C42Bzxo>.  
Retranscription du texte disponible ici : [https://rencontredescontinents.be/IMG/pdf/despentes\\_pompidou.pdf](https://rencontredescontinents.be/IMG/pdf/despentes_pompidou.pdf)

Promotion santé Nouvelle-Aquitaine, 2025. *One Health, Du concept à l'action* (vidéo didactique et de témoignages sur la santé globale). 16 min : <https://www.youtube.com/watch?v=iktXlT54ZYU>



### ● À CREUSER DANS L'AXE « INTERRELATIONS »

BECK, Ulrich, 2008. *La société du risque*. Paris, Flammarion. 528 pages

DELORME, Wendy, 2024. *Le chant de la rivière*. Paris, Cambourakis. 144 pages

DESPRET, Vinciane, 2026. *Et si les animaux écrivaient ?*. Paris, Bayard, Les petites conférences. 80 pages (adapté à un public jeune)

SANIAL, Elsa, 2025. *Élever*. Lausanne, Sahun Sahun Éditions. 120 pages



#### Articles scientifiques

DI MEO, Guy, CASTAINGS, Jean-Pierre, DUCOURNEAU, Colette, 1993. Territoire, patrimoine et formation socio-spatiale (exemples Gascons). *Annales de géographie*. 57. P.472-502. Disponible ici : [http://persee.fr/doc/geo\\_0003-4010\\_1993\\_num\\_102\\_573\\_21170](http://persee.fr/doc/geo_0003-4010_1993_num_102_573_21170)



### L'ÉQUIPE DE SUPER RURAL VOUS CONSEILLE AUSSI...

● DESPRET, Vinciane, 2021. *Fabriquer des mondes habitables* (dialogue avec Frédérique Dolphijn). Éghezée, Esperluète éditions. 144 pages

● JOUSSEAUME, Valérie, 2021. *Plouc Pride, Un nouveau récit pour les campagnes*. La Tour d'Aigues, Éditions de l'Aube, Mikros essais. 304 pages

MORLON, Pierre, SIGAUT, François, 2008. *La troublante histoire de la jachère, pratiques des cultivateurs, concepts de lettrés et enjeux sociaux*. Dijon/Versailles, Éditions Quae et Educagri Éditions. 324 pages.

Article sur le site des auteurs : <https://www.francois-sigaut.com/index.php/publications-diverses/publications/12-articles-fond/299-2008a>

● PRUVOST, Geneviève, 2021. *Quotidien politique, Féminisme, écologie, subsistance*. La Découverte, L'horizon des possibles. 400 pages

● ROSA, Hartmut, 2018. *Résonance, Une sociologie de la relation au monde*. Paris, La Découverte. 544 pages

● ROUSSEAU, Juliette, 2024. *Péquenaude*. Paris, Cambourakis. 120 pages

● ZINSSTAG, Jakob, SCHELLING, Esther, WALTER-TOEWS, David, WHITTAKER, Maxine, TANNER, Marcel (coordinateurs), 2020. *One Health, une seule santé, Théorie et pratiques des approches intégrées de la santé*. Paris, Éditions Quæ. 585 pages



● BABOUILLEC, 2021. *Voyage au centre d'un cerveau d'autiste*. Paris, Rivages poche. 64 pages

CRISCO • Dictionnaire des synonymes en ligne : <https://crisco4.unicaen.fr/des/>



### Bandes Dessinées

- BÉNÉZIT, Maud et Les paysannes en polaire, 2021. *Il est où le patron ? Chroniques de paysannes*. Paris, Marabout. 176 pages
- DAVODEAU, Étienne, 2001. *Rural ! Chronique d'une collision politique*. Paris, Delcourt, Encrages. 144 pages
- DESCOLA, Philippe, PIGNOCCHI, Alessandro, 2022. *Ethnographies des mondes à venir*. Paris, Seuil, Anthropocène. 176 pages
- LÉNON, 2021. *Ralentir dans les virages, un été avec la croisière de l'art*. Poitiers, Éditions FLBLB. 96 pages
- RIVIÈRE, Tiphaine, 2023. *La Distinction, librement inspiré du livre de Pierre Bourdieu*. Paris, Delcourt / La Découverte. 296 pages
- TROUBS, 2024. *Au loup ! Chronique d'un retour*. Paris, Éditions Rackham. 88 pages



### Revue

- Libérer le temps, avec Geneviève Azam, *Socialter* / hors-série 10, 2021, 196 pages
- L'écologie ou la mort, avec Camille Étienne, *Socialter* / hors-série 12, 2020, 196 pages
- Qui va à la chasse..., collectif, *association Recherche en Ruralité*, 2025, 144 pages



### Articles

- HUGUES, Fanny, 2024. Subvertir les normes depuis les marges féministes rurales, *Terrestres* : [https://www.terrestres.org/2024/10/15/subvertir-les-normes-depuis-les-marges-feministes-rurales/#identifier\\_10\\_34198](https://www.terrestres.org/2024/10/15/subvertir-les-normes-depuis-les-marges-feministes-rurales/#identifier_10_34198)
- CONQUET, Emma, 2025, Urban Gaze : la ruralité soumise au regard médiatique urbain, Emma Conquet, *Frustration Magazine*. Disponible ici : <https://frustrationmagazine.fr/urban-gaze>
- PORLON, Thomas, 2025, « Sale noir », « bol de riz » : ils racontent le racisme qu'ils ont vécu à la campagne, *StreetPress* : <https://www.streetpress.com/sujet/1749737232-sale-noir-bol-riz-temoignages-racontent-racisme-campagne-village-ecole>



- MAUCORT, Pauline, *La Série Documentaire*, France Culture, 2023. Le complexe rural, 4 épisodes : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-le-complexe-rural>

- BIENAIMÉ, Charlotte, 2023. *Un Podcast à Soi*, Arte Radio. Paysannes en lutte – Premier volet, travailleuses invisibles. 59 min : <https://www.arteradio.com/son/paysannes-en-lutte-1-2>
- BIENAIMÉ, Charlotte, 2023. *Un Podcast à Soi*, Arte Radio. Paysannes en lutte – Deuxième volet, avec les animaux. 54 min : <https://www.arteradio.com/son/paysannes-en-lutte-2-2>
- BOURMEAU, Sylvain, 2021. *La suite dans les idées*, France Culture. Celles qui restent, sociologie des filles de la campagne (avec l'autrice et sociologue Yaëlle Amsellem-Mainguy). 42 min : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/la-suite-dans-les-idees/celles-qui-restent-sociologie-des-filles-de-la-campagne-6264827>

TESTE, Camille, 2024. *Encore heureux*, Binge Audio. Le bonheur se trouve-t-il loin des villes ? Saison 2 épisode 5, 48 min : <https://www.binge.audio/podcast/encoreheureux/peut-on-etre-heureux-en-zone-rurale>

BERLIOUX, Salomé, 2025. *La Série Documentaire*, France Culture. Entendre la France rurale, 4 épisodes : <https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/serie-entendre-la-france-rurale>



- 
- *Metabolism of cities*, 2025. S'inspirer de la nature pour vivre dans un monde incertain, entretien avec Olivier Hamant.  
72 min : <https://www.youtube.com/watch?v=XNQkWWD8jgQ>
  - *BLAST*, 2025. Le mythe du beauf ou comment sortir du mépris de classe. Entretien avec Rose Lamy.  
65 min : <https://www.youtube.com/watch?v=1daM24bH-YQ>
  - *BRUDED*, S'adapter au changement climatique en renaturant : le projet «cœur de bourg».  
4 min : [https://www.youtube.com/watch?v=H4TJqAJ8Uxc&list=PLh8ulwJLaN0a9o2WuDU4tknd6CMhrB\\_sh&index=3](https://www.youtube.com/watch?v=H4TJqAJ8Uxc&list=PLh8ulwJLaN0a9o2WuDU4tknd6CMhrB_sh&index=3)

## PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE SUPER RURAL

Une équipe de professionnel·les réuni·es autour d'un appel d'offre proposé par l'association Inter-Parcs du Massif central (IPAMAC).

**L'association Recherche en Ruralité (RER) a été mandatée pour porter la recherche-action sur l'habitabilité commandée par l'IPAMAC**

Le RER est une association creusoise qui a pour but de développer la recherche expérimentale sur le territoire rural, à partir des notions de communs, de vivre ensemble et d'identités multiples. Elle comprend des professionnel·les et des habitant·es œuvrant ensemble à comprendre et valoriser les cultures locales, poser et dépasser les conflits et controverses entre groupes sociaux, favoriser la diffusion de connaissances liées aux enjeux de société et leur discussion dans l'espace public, et développer un regard à la fois critique et compréhensif.

[rechercheenruralite.fr](http://rechercheenruralite.fr)



Équipe RER&Co

Elle a abrité une équipe de professionnel·les pour la mise en œuvre de ce projet :



**Sylvestre Rique (Clémence) – Coopérama**

Sylvestre est facilitatrice de démarches participatives et de projets coopératifs depuis 10 ans. Elle accompagne tout type de structures qui interviennent dans une logique de participation dans le champ du développement local et du secteur social et solidaire. Formée aux méthodes d'enquête et de formation universitaire pluridisciplinaire, elle a assuré la coordination générale de la recherche-action.

[cooperama.net](http://cooperama.net) • [sylvestre@cooperama.net](mailto:sylvestre@cooperama.net)



**Aurélie Sierra – L'Atelier Social**

Aurélie est sociologue de formation, spécialisée sur les questions environnementales, elle travaille depuis plus de 15 ans avec une diversité d'acteurs et de territoires sur les enjeux sociaux de la transition écologique et du développement local. Elle a fondé l'Atelier Social au sein duquel elle offre formations et accompagnements aux collectifs qui désirent travailler sur les questions de mobilisation, de collaboration, de participation ou de changement de comportement.

[atelier-social.com](http://atelier-social.com) • [aurelie@atelier-social.com](mailto:aurelie@atelier-social.com)



**Émilie Lordemus – Zucupo | collectif Zélie**

Émilie s'est formée en école d'art au design, une pratique qu'elle développe dans un large spectre du design graphique au design territorial en passant par le design d'espace. En s'installant sur le plateau de Millevaches il y a 20 ans, elle se spécialise dans le développement rural au travers d'une expérience de 15 ans en coordination associative (De fil en réseaux, Constance social club). Elle y acquiert des compétences complémentaires en animation. En parallèle, elle co-fonde le collectif Zélie avec Hélène Richard et Emmanuelle Mayer. Super Rural est un bon terrain de jeu pour pratiquer cette polyvalence !

[zucupo.space/design](http://zucupo.space/design) • [ici@zucupo.space](mailto:ici@zucupo.space)



### **Hélène Richard – Lénon | collectif Zélie**

Lénon remplit des carnets de croquis depuis son enfance et a continué pendant les cours en fac de Lettres puis de philo, et même après alors qu'elle travaillait pour une librairie et une maison d'édition indépendante. Elle a commencé à faire de la BD pour ne pas garder pour elle ces lectures et événements enthousiasmants. Voilà bientôt 25 ans qu'elle raconte et illustre les initiatives en tous genres, souvent en milieu rural, pour des associations, institutions, maisons d'édition et même pour la télévision. Lénon aime lire des livres et en faire, seule ou à plusieurs, sur des terrains différents qui sont autant de prétextes pour aller voir ailleurs si l'herbe est aussi verte.

[lenon.fr](http://lenon.fr) • [contact@lenon.fr](mailto:contact@lenon.fr)

### **Le collectif Zélie**

Le collectif Zélie documente les projets de développement local.

Chez Zélie, on se passionne pour tout ce qui fait bouger les territoires, surtout les campagnes ! Nous nous intéressons aussi bien à la commercialisation du lait en circuit court qu'à l'édition indépendante, à la création artisanale qu'à l'avenir des tiers-lieux, l'éco-féminisme ou la conservation des tourbières ! Bref, nous avons le développement local dans les gènes !

Depuis 2014, nous utilisons nos compétences pour valoriser les initiatives qui rendent vivants nos pays et mettent en œuvre la transition écologique.

[zelie-communication.fr](http://zelie-communication.fr)



### **Julien Chéné**

Passé un temps par l'éducation populaire en tant qu'intervenant théâtre et cirque, Julien s'est tourné depuis plus de 20 ans vers la fabrication de spectacles. Que ce soit sur scène sous chapiteau ou dans « l'espace public », il a exercé dans plusieurs disciplines tels le théâtre, le jonglage, la marionnette... Depuis 13 ans c'est la musique qui est au cœur de ses projets, comme accordéoniste, chanteur, guitariste et plus récemment comme auteur compositeur interprète. Avec Ludivine Pasini, il a été à l'initiative du projet goguette par le Constançi orchestra au sein du Constance social club (centre social rural). Son intérêt pour la dimension humaine et sociale inhérente au spectacle l'ont conduit à intégrer l'équipe Super Rural comme référent de l'équipe goguette.

[jchene@millevaches.net](mailto:jchene@millevaches.net)



### **Ludivine Pasini**

Animatrice sociale exerçant dans le milieu associatif et en institution, Ludivine conduit régulièrement les ateliers d'écriture pour le Constançi orchestra et facilite globalement le travail de l'orchestre et l'implication des chanteur-euses durant les répétitions et en scène. Elle a joué un rôle de facilitatrice par la prise de note et l'accompagnement d'animation.

### **Le Constançi Orchestra**

En avril 2022, au Constance social club a eu lieu la première goguette de Faux-la-Montagne. Le succès rencontré dès le début a invité une équipe de musicien-nés ainsi qu'un ingénieur du son à se constituer en orchestre pour poursuivre et amplifier l'aventure. Depuis cette première date, plus d'une vingtaine de représentations ont eu lieu dans les villages alentours, ce qui a permis à cet orchestre d'inventer et de se perfectionner dans sur l'accompagnement des chanteurs et chanteuses.

Ils et elles sont en effet guidés lors ateliers d'écriture et sont amenés à vivre une expérience sensible unique de mise en jeu de soi lors des répétitions et représentation en public.

[gouettesurunplateau@riseup.net](mailto:gouettesurunplateau@riseup.net)

Équipe chaleureusement accompagnée par les contributions de :



**Mariam Qaffou**

Mariam nous a rejoint lors de la résidence de Sauxillanges et s'est engagée sur le terrain, lors des animations et des entretiens. Diplômée de l'école d'Architecture de Nancy, son travail porte sur les enjeux des territoires ruraux et leur lien à l'habiter. Après son stage au CEREMA Normandie-Centre porté sur l'habitabilité en zone pavillonnaire, elle a mené un mémoire de recherche sur l'habitabilité en ruralité dans le cadre d'un Post-Master Recherche en Architecture à l'ENSA Paris-La Villette. Sa participation à nos espaces collectifs de recherche s'est inscrite dans cette démarche.

**Solenne Piriou**

Solenne a renforcé les effectifs de terrain pour certaines restitutions : à la prise de note, soutien logistique et facilitation du déroulement.

**Coline Chinal Pernin**

Coline a soutenu l'équipe à la logistique et prise de note pour une restitution.

**Tristan Jourberjean**

Tristan a soutenu l'équipe à la logistique et au confort lors des 3 séjours à Sauxillanges, et a été à l'œuvre activement dans la préparation des 57 pochettes de Manuel pour l'habitabilité des ruralités du Massif central remises aux participant-es des journées « Partage et Transmission ».

**Ont participé au démarrage des travaux, et au plus tard jusqu'à juin 2025 :**

Mailys Kydjian • sociologue • membre fondateur du RER

Marieh Vernin & Juliana Colin & Stéphane Grasser • la SCIC et agence d'urbanisme l'Arban • [Arban.fr](http://Arban.fr)

Jean-Yves Pineau • l'association Les Localos • [localos.fr](http://localos.fr)

Frédéric Richard • le laboratoire Géolab • universités de Limoges et Clermont-Ferrand • [unilim.fr/geolab](http://unilim.fr/geolab)

*Leur disait j'ai eu un coup de bonheur fantastique  
Ça m'a donné envie de pleurer  
Vraiment remuée cette expérience  
Ils m'ont fait comprendre que le bonheur existe  
Elle avait compris qu'il s'était passé un truc important pour moi  
Ça n'arrive pas très souvent de dire merci  
À quelqu'un pour quelque chose qu'il vous a donné  
Quand il s'agit d'une chose qu'on [ne] peut même pas toucher  
De ses deux mains.*

Poème écrit par un·e participant·e  
dans le cadre des journées «Partage et transmission»





# SUPER

# RURAAAL

Vivre ici c'est pas banal !



Retrouvez-nous : [superrural.fr](http://superrural.fr)  
[www.youtube.com/@SuperRuraaal](https://www.youtube.com/@SuperRuraaal)



## LIVRET 1

### Mise en contexte & fondations du projet Super Rural

Vous y trouverez

les éléments suivants :

- La mise en contexte et les raisons d'être du projet
- La description de notre méthode de recherche-action
- Le déroulement détaillé de la démarche
- La BD de présentation de Super Rural
- Des retours

d'expérience(s) de l'équipe et de participant-es

## LIVRET 2

### Résidences & regard transversal : les conditions du bien-vivre ensemble

Vous y trouverez

les éléments suivants :

- Synthèses et BD des 6 résidences
- Les 4 axes transversaux qui ressortent des données
- La constellation des sujets abordés
- Les 3 métaphores qui sont apparues

## LIVRET 3

### Parler d'habitabilité : outils & approches pour une mise en oeuvre collective

Vous y trouverez

les éléments suivants :

- 8 fiches-outils qui décrivent les animations réalisées lors des résidences
- La présentations des différents espaces et outils de transmission (dont les restitutions)

## LIVRET 4

VOUS ÊTES ICI

## Résidences de territoires menées sur la thématique de l'Habitabilité dans 6 Parcs du Massif central

Initiative portée par l'Inter-Parcs Massif central (IPAMAC) et avec le soutien financier de l'Union européenne et de l'État.

IPAMAC

Parcs naturels du Massif central



[contact@ipamac.fr](mailto:contact@ipamac.fr) • <https://ipamac.fr/>

La Région Auvergne-Rhône-Alpes



Cofinancé par l'Union européenne

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



agence nationale de la cohésion des territoires

PRÉFÈTE COORDONNATRICE DU MASSIF CENTRAL  
Liberté  
Égalité  
Fraternité



RÉGION Nouvelle-Aquitaine



La Région Occitanie Pyrénées - Méditerranée